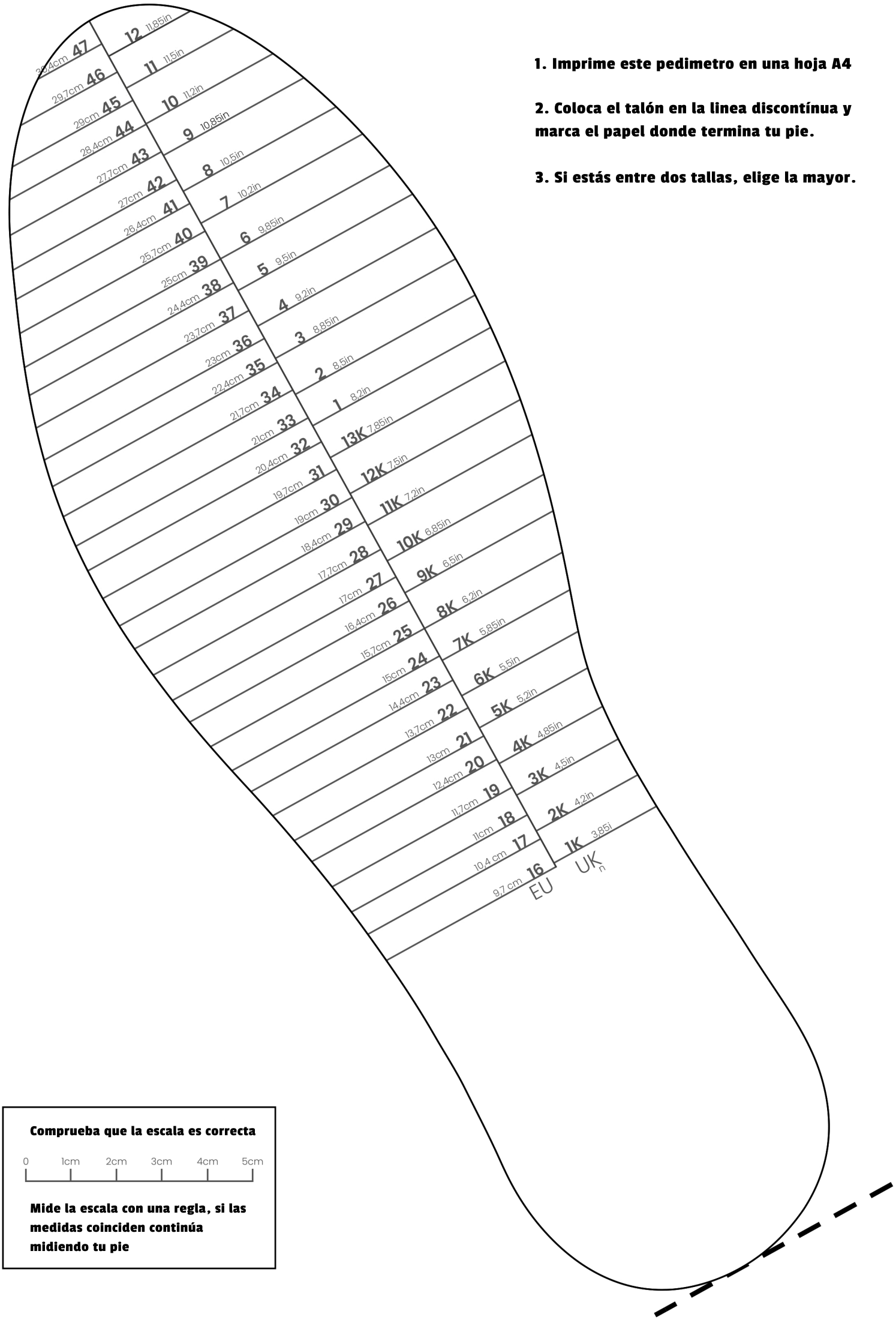

1. Imprime este pedimetro en una hoja A4

2. Coloca el talón en la linea discontínua y marca el papel donde termina tu pie.

3. Si estás entre dos tallas, elige la mayor.

Comprueba que la escala es correcta

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Mide la escala con una regla, si las medidas coinciden continúa midiendo tu pie