



1. Imprime este pedimetro en una hoja A4
2. Coloca el talón en la línea discontinua y marca el papel donde termina tu pie.
3. Si estás entre dos tallas, elige la mayor.

Comprueba que la escala es correcta

Mide la escala con una regla, si las medidas coinciden continúa midiendo tu pie

Corta o dobla por la línea y apoya en la pared